

# NARATIVNI COACHING

*"Varuj se zgodb, ki jih pripoveduješ, kajti zagotovo boš živel po njih."*

*Shakespeare*

Narativni coaching temelji na domnevi, da je realnost socialna konstrukcija, ki jo ustvarjamo skozi način, kako govorimo o stvareh. Z vsakokratno odločitvijo o tem, o čem bomo govorili in kaj bo ostalo neizgovorjeno, dajemo tem zgodbam pomen. Zgodbe, ki jih pripovedujemo, pogosto dojemamo kot našo resnico o stvareh in dogodkih, in ta "resnica" - ali dominantna zgodba, kot jo imenujemo v kontekstu narativnega coachinga - nas vodi k določenim "neizogibnim" načinom delovanja. Besede ustvarjajo svetove, usmerjajo našo pozornost in zaznavanje tistih dogodkov, ki potrjujejo našo dominantno zgodbo, tudi takrat, ko nas ta vodi k neželenim dejanjem. Če izzovemo te zgodbe, lahko na ta način usmerimo naše delovanje k bolj učinkovitim rešitvam.

Narativni pristop uporablja proces "eksternalizacije pripovedi". Pogled na zadevo zunaj sebe stranki omogoča, da spozna, da problem ni on/ona in da obstajajo alternativne zgodbe v obdobjih, ko problem ni obstajal. Razvijanje in odkrivanje oziroma "krepitev" teh alternativnih zgodb stranki pomaga, da najde pot nazaj k lastnim virom, vrednotam, k svojim sanjam in k novim priložnostim. Novi vpogledi pa prinesejo tudi nove možnosti delovanja.

## Namen programa

Namen programa je razvijanje tehnik narativnega pristopa coachinga.

Program je namenjen vsem tistim udeležencem, ki se s coachingom že ukvarjajo oziroma so certificirani coachi in želijo svoje znanje nadgraditi z novim pristopom coachinga.

## Cilji programa

Udeleženci bodo:

1. spoznali teoretične temelje narativnega coachinga
2. razvijali veščino "eksternalizacije pripovedi" in oblikovanja alternativnih zgodb
3. pridobili vpogled v uporabo tehnik narativnega coachinga za podporo stranki pri doseganju zelenih rezultatov in iskanju novih možnosti

## Vsebine

### **Teoretični temelji narativnega coachinga**

- razumevanje in ustvarjanje lastnega sveta skozi zgodbo, ki jo pripovedujemo
- razlikovanje dogodkov od zaključkov in lastnega razumevanja (pokrajina dejanj in pokrajina identitete)

### **1. Eksternalizacija pripovedi ("externalizing conversations"):**

- jezik in proces eksternalizacije
- ustvarjanje zemljevida stranke:

1. poimenovanje problema
2. sledenje prisotnosti problema v preteklosti
3. raziskovanje učinkov problema
4. vrednotenje učinkov problema
5. umeščanje problema v kontekst (dekonstrukcija)
6. odkrivanje edinstvenih učinkov (discovering unique outcomes)
7. sledenje prisotnosti učinkov in pomenov, ki jih imajo edinstveni učinki za stranko
8. poimenovanje alternativne zgodbe

**2. Ponoven zapis pripovedi ("re-authoring conversations")**

**3. Umestitev nove pripovedi ("re-membering conversations")**

**4. Rituali ustvarjanja nove zaveze za delovanje v prihodnje ("definitional ceremonies")**

**5. Odkrivanje edinstvenih učinkov ("discovering unique outcomes")**

**6. Krepitev nove zgodbe ("thickening of alternative story/scaffolding conversations")**

## Trajanje in organizacija programa

Delavnica narativnega coachinga je oblikovana kot predstavitvena delavnica narativnega coachinga in obsega 8 pedagoških ur.

## Kdo vodi predstavljeni program

**Bernarda Potočnik**, profesorica angleškega jezika in univerzitetna diplomirana etnologinja, končuje magistrski študij na Fakulteti za podiplomski humanistični študij, smer antropologija. Je NLP coach (mednarodni program – International Coach Federation – ICF) in certificirani karierni coach (licenca Glotta Nove), NLP mojster praktik in NLP trener (licenca mednarodnega združenja za NLP-INLPTA), ter ima mednarodno licenco SDI (Strength Deployment Inventory – Pregled uporabe osebnostnih vrlin), orodja za razvoj človeških virov. Je ADEC® trener (mednarodna licenca) in trener metode Globalno učenje® (licenca Glotta Nove).

Zaposlena je v Glotta Novi in v Glotta Novi izvaja celostne programe usposabljanja za NLP praktike, NLP mojstre praktike, ADEC praktike, izobraževalne trenerje praktike, mentor praktike, coache, prav tako pa tudi specializirane programe za uporabo veščin coachinga pri vodenju, pri kariernem razvoju zaposlenih in vodi coaching programe po meri za osebni in profesionalni razvoj (pedagogov, pravnikov, svetovalcev itd.)

Je specialistka za osebni/življenjski coaching (Life Coaching), za identitetni coaching, za poslovni, karierni coaching, za učni coaching, za reševanje problemov s pomočjo narativnega coachinga... Na področju coachinga deluje že osmo leto in z njim pomaga posameznikom in skupinam, da izboljšajo svojo učinkovitost in dosežejo želene cilje na osebnem, kariernem, učnem in poslovnem področju. Njena izjemna sposobnost je v tem, da zna prebuditi speče potenciale v vsakem posamezniku in okrepiti njihovo zaupanje vase, da zmorejo preseči svoje lastne meje.

## Več informacij

---

**Mojca Koren**, vodja izobraževanja v Glotta Novi  
[mojca@glottanova.si](mailto:mojca@glottanova.si), 01 5200674

**Bernarda Potočnik**, vodja programa Narativni coaching za coache  
[bernarda.p@glottanova.si](mailto:bernarda.p@glottanova.si), 01 5200673

**Jelica Pegan Stemberger**, vodja programov Šole za coache in prokuristka Glotta Nove  
[jelica@glottanova.si](mailto:jelica@glottanova.si), 01 5200671