



## RAZPIS OBVEZNIH IZBIRNIH MODULOV – PROGRAMA VELNES IN KOZMETIKA 2022/2023

S študijskim programom in predmetnikom programov Velnes in Kozmetika je določeno, da si študenti 2. letnika izberejo en izbirni modul iz nabora izbirnih modulov, ki jih ponuja program.

V študijskem letu 2022/2023 tako razpisujemo naslednje obvezne izbirne module:

### **PROGRAM VELNES**

IZBIRNI MODUL	PREDMET	KRATEK OPIS	KT
<b>ZDRAVO PREHRANJEVANJE</b>	<b>OSNOVE ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA (ODP)</b>	Študenti spoznajo pomen zdravega prehranjevanja v ožjem in širšem merilu, osnove zdravega prehranjevanja za ohranjanje splošnega zdravja, spoznajo vpliv slabih prehranskih navad na različna bolezenska stanja,...	10
	<b>KULINARIKA IN VITALNOST (KUV)</b>	Študenti spoznajo osnovna kulinarčna načela, temeljne kuharske tehnike, osnovne kuharske postopke,...	10
	PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE: ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA IN PREHRANJEVANJA	210 ur	7
<b>GIBANJE, TELESNE AKTIVNOSTI</b>	<b>OSNOVE GIBANJA IN ŠPORTNE AKTIVNOSTI (OGŠ)</b>	Študenti spoznajo osnove gibanja na suhem in v vodi, procese redne telesne dejavnosti,	10

		načrtovanje vadbe za posameznika in skupine,...	
	<b>ŠPORTNA ANIMACIJA IN OSEBNO TRENERSTVO (ŠAO)</b>	Študenti spoznajo osnove osebnega svetovanja in metode motiviranja uporabnika za vadbo, zagotavljanje kakovosti izvedbe športne vadbe, načrtovanje vadb za povečanje gibljivosti in koordinacije,...	10
	PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE: ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA IN GIBANJA	210 ur	7
<b>DUŠEVNI VELNES</b>	<b>ČUSTVENA INTELIGENCA IN OSEBNI RAZVOJ (ČIO)</b>	Študenti se seznanijo z razvojem osebnosti in njene psihološke zgradbe, tipi osebnosti, načini ustreznega upravljanja s čustvi,...	10
	<b>MENEDŽMENT STRESA IN METODE SPROŠČANJA (MSMS)</b>	Študenti spoznajo bistvo stresnega menedžmenta in njegove metode, spoznajo strategije individualnega menedžiranja stresa, tehnike fizične aktivnosti in sproščanja,...	10
	PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE: ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA IN OSEBNOSTNA RAST	210 ur	7
<b>LEPOTNA IN TELESNA NEGA</b>	<b>PRINCIPI LEPOTNE IN TELESNE NEGE TER HIGIENE (PLT)</b>	Pomen zdravja za kakovost življenja in pomen metod promocije zdravja v povezavi z velneškimi storitvami, osnovna anatomsko zgradba in delovanje človeškega telesa,	10

		delovna sredstva in oprema za varno delo v velneški dejavnosti...	
	<b>STILNO SVETOVANJE IN PRAVILA VEDENJA (SSP)</b>	Študenti se seznanijo s principi stilnega svetovanja in oblikovanja zunanje podobe uporabnika glede na različne dejavnike, novosti in trendi na področju stilnega svetovanja, pravila lepega vedenja na poslovnem in zasebnem področju,...	10
	PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE: LEPOTNA IN TELESNA NEGA	210 ur	7

## **PROGRAM KOZMETIKA**

IZBIRNI MODUL	PREDMET	KRATEK OPIS	KT
<b>MASAŽNE TEHNIKE</b>	<b>REFLEKSOCONSKA MASAŽA (REM)</b>	Študenti obvladajo osnovne tehnike refleksosonske masaže stopal in rok, nevrološka refleksosonsko masažo, tehnike refleksnih točk čaker na stopalih in dlaneh...	5
	<b>ALTERNATIVNE MASAŽNE TEHNIKE (AMT)</b>	Razumevanje indijske kulture in filozofije, razumevanje principov ayurvede in drugih različnih alternativnih tehnik masaž,...	5
	PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE: MASAŽNE TEHNIKE	120 ur	4
<b>SPECIALNA PEDIKURA</b>	<b>PROBLEMI NOG IN STOPAL (PNS)</b>	Študenti razumejo celostno oskrbo nog pri različnih spremenjenih stanjih nog, prepoznavanje spremenjenih stanj nog in izbira ustreznih tehnik dela, postopki za preprečevanje zapletov oziroma izboljšanje stanja nog...	5
	<b>SPECIALNE TEHNIKE PEDIKURE (STP)</b>	Študenti razumejo celostno oskrbo nog, znajo uporabiti različne metode svetovanja, znajo organizirati delo in izvajati storitve, znajo educirati in motivirati stranke za sodelovanje pri reševanju	5

		nog, razvijejo spretnosti trženja storitev in prodaje izdelkov za nego nog, ...	
	PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE: SPECIALNA PEDIKURA	120 ur	4
<b>AROMATERAPIJA</b>	<b>UPORABA ETERIČNIH OLJ (UEO)</b>	Študenti se usposobijo za uporabo eteričnih olj v kozmetiki in znajo eterična olja tudi uporabiti v praksi,...	5
	<b>AROMAKOZMETIKA (AKO)</b>	Študenti znajo načrtovati in organizirati delo in znajo voditi dokumentacijo, znajo prepoznati indikacije in kontraindikacije za uporabo aromaterapije,...	5
	PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE: AROMATERAPIJA	120 ur	4
<b>ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA</b>	<b>DUŠEVNA AKTIVNOST IN OSEBNA SPROSTITEV (DAS)</b>	Študenti znajo vrednotiti lastnosti in vrednote posameznika, znajo svetovati o zdravem življenjskem slogu, ...	5
	<b>TELESNO GIBANJE IN ZDRAVA PREHRANA (TZP)</b>	Študenti znajo svetovati aktivnosti za ohranjanje lepe telesne drže in oblikovanje skladne postave, znajo uporabiti teoretične in praktične vsebine za vzdržljivost, moč, hitrost in gibljivost ter vplive le teh na telesno in duševno počutje,...	5

	PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE: ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA	120 ur	4
<b>ESTETIKA</b>	<b>SPECIALNE TEHNIKE MANIKIRE (STM)</b>	Študenti spoznajo različne materiale in njihovo uporabo ter so sposobni odločati o izbiri primerne postopka glede na stanje nohtov in kože na rokah	5
	<b>SPECIALNE TEHNIKE LIČENJA (STL)</b>	Študenti spoznajo različne materila in njihovo uporabo ter so sposobni odločati o izbiri primerne specialnega postopka ličenja,...	5
	PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE: ESTETIKA	120 ur	4

OPOMBE:

*\*Okvirna vsebine vseh predmetov, standardi znanja, pridobljene kompetenc se nahajajo v brošurah Velnes in Kozmetika na [www.vskv.si](http://www.vskv.si) (pod Programi! Glej Velnes/Kozmetika!)*

*\*Termini predavanj se bodo nahajali v urniku za študijsko leto 2022/2023. Izbirni moduli se izvajajo tekom celotnega študijskega leta ali v prvem ali/in v drugem semestru.*

## RAZPISNI POGOJI:

1. Študenti se odločite le za en izbirni modul od štirih (program Velnes) oziroma petih (program Kozmetika) ponujenih modulov. Na prijavnici izberete še en modul (kot drugo izbiro), ki bi ga želeli v primeru, da vaš prvotno izbrani modul zaradi premajhnega števila študentov ne bi bil izpeljan.
2. Vsak izbirni modul ima dva predmeta. Študent je obvezan, da se vključi v oba predmeta. Študij je izjemno praktično naravnano (zlasti drugi predmet!), zato so predmetni izpiti tudi temu prilagojeni (storitev z zagovorom). Vsak modul predvideva tudi delo z zunanjimi strankami oz. delo na zunanjih strankah (trije moduli pri enem od obeh predmetov). V izvedbo posameznih predmetov se bodo vključevali tudi gostujoči predavatelji iz prakse. Pri vsakem predmetu je predvidena vsaj ena obvezna strokovna ekskurzija.
3. K obveznemu izbirnemu modulu sodi tudi praktično izobraževanje v trajanju 120 ur (Kozmetika) ali 210 ur (Velnese), ki ga študent mora obvezno opraviti v organizaciji.
4. Način izvedbe izbirnih modulov je odvisen od prijavljenega števila študentov v posamezni modulu. Če je za izbirni modul prijavljenih vsaj 12 študentov, **se izbirni modul izvede**. V kolikor je število študentov v skupini manjše od 12 **se izbirni modul ne izvaja!** V zadnjem primeru, se šola lahko poveže tudi s šolami, ki izvajajo isti program in poskuša v dogovoru s povezano šolo študentom le zagotoviti izvedbo izbirnega modula, ali poišče druge rešitve.
5. **Študenti se v izbirne module prijavljate s prijavnico objavljeno v spletni učilnici INFO DESK. Zadnji rok za prijavo je 29. april 2022.**

Ljubljana, 13.04.2022

Jelica Pegan Stemberger, ravnateljica